



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

MANZ, Stefan

□□: Diera-Zehren
 □□: 89

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:31:58

□□: 10.27 km/h
 □□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 500)

□□□□□/□: 184 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 23(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:47	6:17	38	8:36	319	8:48	3.30	20:47	6:17	38	8:36	319	8:48
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	27	6:45	196	7:25	6.40	40:57	6:23	36	15:21	257	16:13
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	23	5:36	177	6:22	9.00	58:30	6:30	31	20:57	230	22:35
Brocken	3.10	29:43	9:35	31	11:13	215	12:19	12.10	1:28:13	7:17	31	32:10	223	34:54
Eiserner Handwe	3.60	18:46	5:12	24	6:06	208	7:06	15.70	1:46:59	6:48	30	38:16	221	42:00
Schlüsie	4.10	17:15	4:12	21	5:18	158	6:14	19.80	2:04:14	6:16	26	43:34	204	48:14
Loddenke	3.10	13:39	4:24	21	3:39	148	4:23	22.90	2:17:53	6:01	26	47:13	199	52:37
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	10	3:05	72	3:45	26.20	2:31:58	5:48	24	50:18	186	56:22