



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Wöhler, Alexander

□□: Ost-west-express ev

□□: 510

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:32:32

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 500)

□□□□□/□: 186 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 24(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:48	5:41	28	6:37	200	6:49	3.30	18:48	5:41	28	6:37	200	6:49	
Schlüsie	3.10	19:48	6:23	22	6:23	180	7:03	6.40	38:36	6:01	25	13:00	186	13:52	
Hermannsklippe	2.60	17:37	6:46	24	5:40	185	6:26	9.00	56:13	6:14	22	18:40	179	20:18	
Brocken	3.10	27:18	8:48	18	8:48	132	9:54	12.10	1:23:31	6:54	22	27:28	163	30:12	
Eiserner Handwe	3.60	18:30	5:08	23	5:50	189	6:50	15.70	1:42:01	6:29	22	33:18	167	37:02	
Schlüsie	4.10	19:14	4:41	30	7:17	263	8:13	19.80	2:01:15	6:07	25	40:35	184	45:15	
Loddenke	3.10	14:52	4:47	30	4:52	238	5:36	22.90	2:16:07	5:56	25	45:27	187	50:51	
Ilseburg/Markt	3.30	16:25	4:58	29	5:25	241	6:05	26.20	2:32:32	5:49	25	50:52	188	56:56	