



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**Krakow, Manfred**

□□: LG Henneberg  
 □□: 492

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:32:49

□□: 10.21 km/h  
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 500)

□□□□□/□: 188 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 2:19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:43	5:40	5	1:42	194	6:44	3.30	18:43	5:40	5	1:42	194	6:44	
Schlüsie	3.10	21:13	6:50	7	2:43	266	8:28	6.40	39:56	6:14	5	4:25	227	15:12	
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	7	2:33	242	7:37	9.00	58:44	6:31	6	6:58	235	22:49	
Brocken	3.10	30:04	9:41	6	4:04	230	12:40	12.10	1:28:48	7:20	6	11:02	239	35:29	
Eiserner Handwe	3.60	18:28	5:07	7	1:34	187	6:48	15.70	1:47:16	6:49	6	12:36	226	42:17	
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	5	1:09	156	6:10	19.80	2:04:27	6:17	5	13:05	208	48:27	
Loddenke	3.10	13:40	4:24	3	0:11	150	4:24	22.90	2:18:07	6:01	5	13:16	203	52:51	
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	2	0:16	111	4:22	26.20	2:32:49	5:49	4	13:32	190	57:13	