



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

WICHURA, Bodo

□□: Kloster Lehnin
 □□: 431

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:32:50

□□: 10.21 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 500)

□□□□□/□: 189 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 36(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:42	5:58	49	3:55	251	7:43	3.30	19:42	5:58	49	3:55	251	7:43
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	43	4:43	238	8:01	6.40	40:28	6:19	46	8:27	240	15:44
Hermannsklippe	2.60	18:00	6:55	35	3:47	203	6:49	9.00	58:28	6:29	42	12:14	227	22:33
Brocken	3.10	28:45	9:16	29	7:23	185	11:21	12.10	1:27:13	7:12	36	19:37	205	33:54
Eiserner Handwe	3.60	18:25	5:06	37	3:52	185	6:45	15.70	1:45:38	6:43	37	22:06	203	40:39
Schlüsie	4.10	17:50	4:20	33	3:45	185	6:49	19.80	2:03:28	6:14	36	25:22	198	47:28
Loddenke	3.10	13:54	4:29	33	3:05	167	4:38	22.90	2:17:22	5:59	35	28:27	194	52:06
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	31	4:07	173	5:08	26.20	2:32:50	5:50	36	32:34	191	57:14