



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

WITTIG, Christian

□□: Aerobbis  
 □□: 245

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:32:52

□□: 10.20 km/h  
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 500)

□□□□□/□: 190 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 25(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:22	5:33	26	6:11	175	6:23	3.30	18:22	5:33	26	6:11	175	6:23
Schlüsie	3.10	19:53	6:24	23	6:28	182	7:08	6.40	38:15	5:58	23	12:39	174	13:31
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	29	6:10	211	6:56	9.00	56:22	6:15	23	18:49	184	20:27
Brocken	3.10	28:31	9:11	27	10:01	178	11:07	12.10	1:24:53	7:00	24	28:50	176	31:34
Eiserner Handwe	3.60	18:14	5:03	20	5:34	174	6:34	15.70	1:43:07	6:34	23	34:24	175	38:08
Schlüsie	4.10	17:35	4:17	23	5:38	176	6:34	19.80	2:00:42	6:05	23	40:02	176	44:42
Loddenke	3.10	14:49	4:46	29	4:49	235	5:33	22.90	2:15:31	5:55	24	44:51	182	50:15
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	33	6:21	292	7:01	26.20	2:32:52	5:50	26	51:12	192	57:16