



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

WITTIG, Günter

□□: Aerobbis
 □□: 244

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:32:52

□□: 10.20 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 500)

□□□□□/□: 190 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 5(of 23)

□□□□□□□: 2:19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:22	5:33	3	1:21	175	6:23	3.30	18:22	5:33	3	1:21	175	6:23
Schlüsie	3.10	19:43	6:21	3	1:13	173	6:58	6.40	38:05	5:57	3	2:34	170	13:21
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	2	0:33	128	5:37	9.00	54:53	6:05	3	3:07	155	18:58
Brocken	3.10	26:19	8:29	2	0:19	101	8:55	12.10	1:21:12	6:42	3	3:26	129	27:53
Eiserner Handwe	3.60	16:55	4:41	2	0:01	126	5:15	15.70	1:38:07	6:14	2	3:27	123	33:08
Schlüsie	4.10	16:02	3:54	1	-	95	5:01	19.80	1:54:09	5:45	2	2:47	123	38:09
Loddenke	3.10	13:41	4:24	4	0:12	151	4:25	22.90	2:07:50	5:34	2	2:59	122	42:34
Ilseburg/Markt	3.30	25:02	7:35	23	10:36	421	14:42	26.20	2:32:52	5:50	5	13:35	192	57:16