



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

STEINMETZ, Gino

□□: Göttingen

□□: 189

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:33:04

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 500)

□□□□□/□: 192 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 26(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:38	6:15	35	6:43	308	8:39	3.30	20:38	6:15	35	6:43	308	8:39	
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	26	4:50	195	7:22	6.40	40:45	6:22	31	11:32	250	16:01	
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	27	4:10	177	6:22	9.00	58:18	6:28	31	15:37	224	22:23	
Brocken	3.10	29:32	9:31	31	8:36	211	12:08	12.10	1:27:50	7:15	30	24:03	214	34:31	
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	23	4:20	166	6:20	15.70	1:45:50	6:44	28	28:23	206	40:51	
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	21	3:55	170	6:26	19.80	2:03:17	6:13	28	32:15	195	47:17	
Loddenke	3.10	14:08	4:33	22	3:13	187	4:52	22.90	2:17:25	6:00	27	34:42	195	52:09	
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	23	3:45	188	5:19	26.20	2:33:04	5:50	26	37:55	194	57:28	