



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

EBERHAGEN, Friederike

□□: Hamburg

□□: 213

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:33:08

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 500)

□□□□□/□: 11 (of 77)

□□□□□□: 1:57:27

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:18:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:27	5:35	3	0:48	8	3:46	3.30	18:27	5:35	3	0:48	8	3:46	
Schlüsie	3.10	19:52	6:24	2	1:10	7	3:43	6.40	38:19	5:59	2	1:43	7	7:29	
Hermannsklippe	2.60	18:29	7:06	3	2:14	17	4:02	9.00	56:48	6:18	2	3:57	7	11:31	
Brocken	3.10	30:12	9:44	3	4:51	15	7:55	12.10	1:27:00	7:11	3	8:48	11	19:26	
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	3	1:39	13	5:15	15.70	1:45:23	6:42	3	10:27	12	24:41	
Schlüsie	4.10	18:34	4:31	3	2:10	21	5:26	19.80	2:03:57	6:15	3	12:37	13	30:07	
Loddenke	3.10	14:14	4:35	2	1:25	17	2:49	22.90	2:18:11	6:02	3	14:02	13	32:56	
Ilseburg/Markt	3.30	14:57	4:31	2	0:59	9	14:42	26.20	2:33:08	5:50	3	15:01	12	2:32:53	