



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHWARZKOPF, Helmut

□□: SV Kyffhäuser

□□: 15

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:33:17

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 500)

□□□□□/□: 193 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 2:25:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:32	5:36	2	0:19	183	6:33	3.30	18:32	5:36	2	0:19	183	6:33	
Schlüsie	3.10	21:12	6:50	2	1:45	265	8:27	6.40	39:44	6:12	2	2:04	217	15:00	
Hermannsklippe	2.60	18:41	7:11	2	1:34	234	7:30	9.00	58:25	6:29	2	3:38	225	22:30	
Brocken	3.10	29:57	9:39	2	3:14	225	12:33	12.10	1:28:22	7:18	2	6:52	233	35:03	
Eiserner Handwe	3.60	17:59	4:59	2	0:41	164	6:19	15.70	1:46:21	6:46	2	7:33	212	41:22	
Schlüsie	4.10	17:16	4:12	2	0:15	159	6:15	19.80	2:03:37	6:14	2	7:48	200	47:37	
Loddenke	3.10	13:59	4:30	1	-	171	4:43	22.90	2:17:36	6:00	2	7:40	197	52:20	
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	1	-	192	5:21	26.20	2:33:17	5:51	2	7:34	195	57:41	