



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**SPANGER, Lars**

□□: Abenteuerwald-Thale, Team Stark wie 2  
 □□: 145

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:33:53

□□: 10.14 km/h  
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 500)

□□□□□/□: 199 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 47(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:47	5:23	29	4:54	137	5:48	3.30	17:47	5:23	29	4:54	137	5:48
Schlüsie	3.10	20:38	6:39	55	6:12	228	7:53	6.40	38:25	6:00	40	11:06	181	13:41
Hermannsklippe	2.60	18:33	7:08	52	5:46	226	7:22	9.00	56:58	6:19	44	16:43	191	21:03
Brocken	3.10	28:21	9:08	35	8:33	169	10:57	12.10	1:25:19	7:03	38	25:16	185	32:00
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	43	6:48	199	7:00	15.70	1:43:59	6:37	40	32:04	186	39:00
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	60	7:15	258	8:10	19.80	2:03:10	6:13	44	39:19	194	47:10
Loddenke	3.10	14:53	4:48	58	4:56	241	5:37	22.90	2:18:03	6:01	45	44:15	201	52:47
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	51	4:45	207	5:30	26.20	2:33:53	5:52	47	49:00	201	58:17