



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BUCK, Michael

□□: Team Erdinger Alkoholfrei
 □□: 59

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:33:55

□□: 10.14 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 500)

□□□□□/□: 200 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 48(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:56	5:44	45	6:03	206	6:57	3.30	18:56	5:44	45	6:03	206	6:57
Schlüsie	3.10	19:56	6:25	41	5:30	184	7:11	6.40	38:52	6:04	44	11:33	190	14:08
Hermannsklippe	2.60	18:09	6:58	47	5:22	212	6:58	9.00	57:01	6:20	45	16:46	192	21:06
Brocken	3.10	29:50	9:37	49	10:02	220	12:26	12.10	1:26:51	7:10	43	26:48	197	33:32
Eiserner Handwe	3.60	19:23	5:23	58	7:31	241	7:43	15.70	1:46:14	6:45	46	34:19	209	41:15
Schlüsie	4.10	17:55	4:22	46	5:59	196	6:54	19.80	2:04:09	6:16	47	40:18	203	48:09
Loddenke	3.10	14:17	4:36	45	4:20	197	5:01	22.90	2:18:26	6:02	46	44:38	206	53:10
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	46	4:24	175	5:09	26.20	2:33:55	5:52	48	49:02	202	58:19