



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

ZIMMERMANN, Benjamin

□□: LG Halbe Lunge

□□: 320

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:33:57

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 500)

□□□□□/□: 201 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 26(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:20	5:51	33	7:09	228	7:21	3.30	19:20	5:51	33	7:09	228	7:21	
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	34	7:21	238	8:01	6.40	40:06	6:15	32	14:30	232	15:22	
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	34	6:57	247	7:43	9.00	59:00	6:33	33	21:27	246	23:05	
Brocken	3.10	30:24	9:48	33	11:54	246	13:00	12.10	1:29:24	7:23	33	33:21	245	36:05	
Eiserner Handwe	3.60	17:14	4:47	18	4:34	137	5:34	15.70	1:46:38	6:47	29	37:55	216	41:39	
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	25	6:07	205	7:03	19.80	2:04:42	6:17	28	44:02	216	48:42	
Loddenke	3.10	14:10	4:34	25	4:10	189	4:54	22.90	2:18:52	6:03	29	48:12	212	53:36	
Ilseburg/Markt	3.30	15:05	4:34	16	4:05	139	4:45	26.20	2:33:57	5:52	27	52:17	203	58:21	