



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**KÖNIG, Thomas**

□□: INTERSPORT Liebig

□□: 371

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:34:01

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□□: 216 (of 500)

□□□□□/□: 202 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 27(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:15	5:50	32	7:04	224	7:16	3.30	19:15	5:50	32	7:04	224	7:16
Schlüsie	3.10	20:05	6:28	26	6:40	193	7:20	6.40	39:20	6:08	29	13:44	204	14:36
Hermannsklippe	2.60	18:34	7:08	32	6:37	227	7:23	9.00	57:54	6:26	29	20:21	211	21:59
Brocken	3.10	31:55	10:17	36	13:25	294	14:31	12.10	1:29:49	7:25	34	33:46	246	36:30
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	27	6:15	220	7:15	15.70	1:48:44	6:55	33	40:01	245	43:45
Schlüsie	4.10	16:50	4:06	16	4:53	138	5:49	19.80	2:05:34	6:20	31	44:54	226	49:34
Loddenke	3.10	13:02	4:12	13	3:02	98	3:46	22.90	2:18:36	6:03	28	47:56	207	53:20
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	20	4:25	169	5:05	26.20	2:34:01	5:52	28	52:21	204	58:25