



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

STRIEGLER, Danilo

□□: LLG Springe

□□: 109

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:34:13

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 500)

□□□□□/□: 204 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 28(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 17:57 | 5:26 | 20 | 5:46 | 144 | 5:58 | 3.30 | 17:57 | 5:26 | 20 | 5:46 | 144 | 5:58 | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:00 | 6:27 | 24 | 6:35 | 186 | 7:15 | 6.40 | 37:57 | 5:55 | 22 | 12:21 | 168 | 13:13 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:25 | 7:28 | 37 | 7:28 | 285 | 8:14 | 9.00 | 57:22 | 6:22 | 28 | 19:49 | 200 | 21:27 | |
| Brocken | 3.10 | 27:43 | 8:56 | 22 | 9:13 | 150 | 10:19 | 12.10 | 1:25:05 | 7:01 | 26 | 29:02 | 183 | 31:46 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:59 | 5:33 | 32 | 7:19 | 272 | 8:19 | 15.70 | 1:45:04 | 6:41 | 25 | 36:21 | 195 | 40:05 | |
| Schlüsie | 4.10 | 19:33 | 4:46 | 31 | 7:36 | 281 | 8:32 | 19.80 | 2:04:37 | 6:17 | 27 | 43:57 | 213 | 48:37 | |
| Loddenke | 3.10 | 13:28 | 4:20 | 17 | 3:28 | 128 | 4:12 | 22.90 | 2:18:05 | 6:01 | 27 | 47:25 | 202 | 52:49 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:08 | 4:53 | 27 | 5:08 | 222 | 5:48 | 26.20 | 2:34:13 | 5:53 | 29 | 52:33 | 206 | 58:37 | |