



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Gödeke, Robin

□□: Fsv Grün-Weiß Ilseburg
 □□: 481

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:34:38

□□: 10.09 km/h
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 500)

□□□□□/□: 212 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 21(of 35)

□□□□□□□: 1:35:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:28	4:59	9	4:29	72	4:29	3.30	16:28	4:59	9	4:29	72	4:29
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	14	6:27	136	6:27	6.40	35:40	5:34	12	10:56	93	10:56
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	17	5:57	148	5:57	9.00	52:48	5:51	14	16:53	108	16:53
Brocken	3.10	31:46	10:14	27	14:22	291	14:22	12.10	1:24:34	6:59	19	31:15	173	31:15
Eiserner Handwe	3.60	18:41	5:11	19	7:01	200	7:01	15.70	1:43:15	6:34	20	38:16	177	38:16
Schlüsie	4.10	17:52	4:21	18	6:51	191	6:51	19.80	2:01:07	6:07	20	45:07	180	45:07
Loddenke	3.10	15:46	5:05	27	6:30	297	6:30	22.90	2:16:53	5:58	21	51:37	189	51:37
Ilseburg/Markt	3.30	17:45	5:22	27	7:25	309	7:25	26.20	2:34:38	5:54	21	59:02	214	59:02