



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

PLOTZKI, Florian

□□: Otter

□□: 92

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:35:55

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 500)

□□□□□/□: 216 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 29(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:05	6:05	29	6:10	272	8:06	3.30	20:05	6:05	29	6:10	272	8:06
Schlüsie	3.10	20:18	6:32	28	5:01	206	7:33	6.40	40:23	6:18	29	11:10	238	15:39
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	30	4:31	195	6:43	9.00	58:17	6:28	30	15:36	222	22:22
Brocken	3.10	29:09	9:24	29	8:13	199	11:45	12.10	1:27:26	7:13	29	23:39	212	34:07
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	27	4:51	191	6:51	15.70	1:45:57	6:44	29	28:30	207	40:58
Schlüsie	4.10	18:53	4:36	33	5:21	244	7:52	19.80	2:04:50	6:18	30	33:48	217	48:50
Loddenke	3.10	15:01	4:50	30	4:06	251	5:45	22.90	2:19:51	6:06	30	37:08	219	54:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	26	4:10	220	5:44	26.20	2:35:55	5:57	29	40:46	218	1:00:19