



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

TELGE, Dietmar

□□: Laufteam Herzberg

□□: 70

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:36:07

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 500)

□□□□□/□: 218 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 52(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:41	5:39	44	5:48	189	6:42	3.30	18:41	5:39	44	5:48	189	6:42	
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	56	6:13	230	7:54	6.40	39:20	6:08	46	12:01	204	14:36	
Hermannsklippe	2.60	18:46	7:13	55	5:59	240	7:35	9.00	58:06	6:27	51	17:51	215	22:11	
Brocken	3.10	30:09	9:43	53	10:21	235	12:45	12.10	1:28:15	7:17	53	28:12	226	34:56	
Eiserner Handwe	3.60	19:03	5:17	54	7:11	226	7:23	15.70	1:47:18	6:50	52	35:23	227	42:19	
Schlüsie	4.10	18:17	4:27	52	6:21	219	7:16	19.80	2:05:35	6:20	53	41:44	228	49:35	
Loddenke	3.10	14:34	4:41	55	4:37	220	5:18	22.90	2:20:09	6:07	54	46:21	225	54:53	
Ilseburg/Markt	3.30	15:58	4:50	54	4:53	213	5:38	26.20	2:36:07	5:57	52	51:14	220	1:00:31	