



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**CLUSEN, Olaf**

□□: LT Marienloh  
 □□: 194

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:36:28

□□: 9.97 km/h  
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 239 (of 500)

□□□□□/□: 222 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 54(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:07	5:29	32	5:14	152	6:08	3.30	18:07	5:29	32	5:14	152	6:08
Schlüsie	3.10	20:24	6:34	50	5:58	216	7:39	6.40	38:31	6:01	41	11:12	185	13:47
Hermannsklippe	2.60	19:04	7:19	57	6:17	259	7:53	9.00	57:35	6:23	47	17:20	203	21:40
Brocken	3.10	31:04	10:01	57	11:16	264	13:40	12.10	1:28:39	7:19	56	28:36	236	35:20
Eiserner Handwe	3.60	18:47	5:13	47	6:55	211	7:07	15.70	1:47:26	6:50	53	35:31	230	42:27
Schlüsie	4.10	18:00	4:23	49	6:04	202	6:59	19.80	2:05:26	6:20	50	41:35	223	49:26
Loddenke	3.10	14:00	4:30	38	4:03	173	4:44	22.90	2:19:26	6:05	50	45:38	217	54:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:02	5:09	62	5:57	275	6:42	26.20	2:36:28	5:58	54	51:35	224	1:00:52