



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**GRÖSCHE, Christian**

□□: Braunschweig

□□: 184

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:36:37

□□: 9.96 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 500)

□□□□□/□: 223 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 30(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:22	6:10	30	6:27	282	8:23	3.30	20:22	6:10	30	6:27	282	8:23	
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	27	4:55	198	7:27	6.40	40:34	6:20	30	11:21	242	15:50	
Hermannsklippe	2.60	17:35	6:45	28	4:12	180	6:24	9.00	58:09	6:27	27	15:28	216	22:14	
Brocken	3.10	29:06	9:23	28	8:10	197	11:42	12.10	1:27:15	7:12	28	23:28	206	33:56	
Eiserner Handwe	3.60	19:03	5:17	32	5:23	226	7:23	15.70	1:46:18	6:46	30	28:51	210	41:19	
Schlüsie	4.10	18:07	4:25	29	4:35	209	7:06	19.80	2:04:25	6:17	29	33:23	207	48:25	
Loddenke	3.10	14:51	4:47	27	3:56	237	5:35	22.90	2:19:16	6:04	29	36:33	216	54:00	
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	35	5:27	292	7:01	26.20	2:36:37	5:58	30	41:28	225	1:01:01	