



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Schmidt, Swen

□□: Harzgerode

□□: 515

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:36:59

□□: 9.94 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 500)

□□□□□/□: 226 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 29(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:01	5:45	30	6:50	209	7:02	3.30	19:01	5:45	30	6:50	209	7:02
Schlüsie	3.10	20:04	6:28	25	6:39	190	7:19	6.40	39:05	6:06	28	13:29	198	14:21
Hermannsklippe	2.60	18:00	6:55	27	6:03	203	6:49	9.00	57:05	6:20	26	19:32	195	21:10
Brocken	3.10	27:17	8:48	17	8:47	130	9:53	12.10	1:24:22	6:58	23	28:19	170	31:03
Eiserner Handwe	3.60	20:59	5:49	37	8:19	307	9:19	15.70	1:45:21	6:42	26	36:38	200	40:22
Schlüsie	4.10	19:52	4:50	32	7:55	292	8:51	19.80	2:05:13	6:19	29	44:33	218	49:13
Loddenke	3.10	15:34	5:01	32	5:34	281	6:18	22.90	2:20:47	6:08	31	50:07	231	55:31
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	28	5:12	228	5:52	26.20	2:36:59	5:59	30	55:19	228	1:01:23