



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HABERLAND, Ronny

□□□: 2:37:22

□□: ESV 49 Angermünde Die Lokvögel

□□: 9.91 km/h

□□: 400

□□□□: 6:01 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 248 (of 500)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 230 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□:

□□□□□: 28(of 53)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:06	6:05	32	6:08	273	8:07	3.30	20:06	6:05	32	6:08	273	8:07
Schlüsie	3.10	20:27	6:35	26	4:54	218	7:42	6.40	40:33	6:20	29	11:02	241	15:49
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	24	4:11	195	6:43	9.00	58:27	6:29	27	15:13	226	22:32
Brocken	3.10	28:22	9:09	25	7:43	170	10:58	12.10	1:26:49	7:10	25	22:28	196	33:30
Eiserner Handwe	3.60	18:30	5:08	29	5:13	189	6:50	15.70	1:45:19	6:42	26	27:41	198	40:20
Schlüsie	4.10	19:14	4:41	35	6:26	263	8:13	19.80	2:04:33	6:17	27	34:07	209	48:33
Loddenke	3.10	15:34	5:01	38	4:35	281	6:18	22.90	2:20:07	6:07	28	38:42	224	54:51
Ilseburg/Markt	3.30	17:15	5:13	37	4:40	286	6:55	26.20	2:37:22	6:00	29	43:22	232	1:01:46