



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

UELSMANN, Daniel

□□: Lübeck

□□: 93

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:37:22

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 249 (of 500)

□□□□□/□: 230 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 30(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:04	6:04	35	7:53	271	8:05	3.30	20:04	6:04	35	7:53	271	8:05
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	29	6:54	207	7:34	6.40	40:23	6:18	33	14:47	238	15:39
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	25	5:57	195	6:43	9.00	58:17	6:28	30	20:44	222	22:22
Brocken	3.10	29:02	9:21	30	10:32	194	11:38	12.10	1:27:19	7:12	29	31:16	209	34:00
Eiserner Handwe	3.60	18:53	5:14	26	6:13	218	7:13	15.70	1:46:12	6:45	28	37:29	208	41:13
Schlüsie	4.10	19:02	4:38	28	7:05	250	8:01	19.80	2:05:14	6:19	30	44:34	220	49:14
Loddenke	3.10	14:57	4:49	31	4:57	247	5:41	22.90	2:20:11	6:07	30	49:31	226	54:55
Ilseburg/Markt	3.30	17:11	5:12	32	6:11	282	6:51	26.20	2:37:22	6:00	31	55:42	232	1:01:46