



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Wedde, Thomas

□□: Ilseburg

□□: 503

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:37:34

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 500)

□□□□□/□: 232 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 57(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:40	5:39	42	5:47	187	6:41	3.30	18:40	5:39	42	5:47	187	6:41
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	56	6:13	230	7:54	6.40	39:19	6:08	45	12:00	201	14:35
Hermannsklippe	2.60	19:09	7:21	61	6:22	269	7:58	9.00	58:28	6:29	53	18:13	227	22:33
Brocken	3.10	29:57	9:39	50	10:09	225	12:33	12.10	1:28:25	7:18	55	28:22	234	35:06
Eiserner Handwe	3.60	18:44	5:12	45	6:52	205	7:04	15.70	1:47:09	6:49	51	35:14	223	42:10
Schlüsie	4.10	18:20	4:28	54	6:24	224	7:19	19.80	2:05:29	6:20	51	41:38	224	49:29
Loddenke	3.10	15:10	4:53	62	5:13	263	5:54	22.90	2:20:39	6:08	55	46:51	230	55:23
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	61	5:50	267	6:35	26.20	2:37:34	6:00	57	52:41	234	1:01:58