



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

GRIMM, Olaf

□□: SG Bredenbeck

□□: 154

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:37:36

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 253 (of 500)

□□□□□/□: 233 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 42(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:03	6:22	60	5:16	344	9:04	3.30	21:03	6:22	60	5:16	344	9:04
Schlüsie	3.10	22:15	7:10	59	6:12	330	9:30	6.40	43:18	6:45	59	11:17	338	18:34
Hermannsklippe	2.60	19:41	7:34	54	5:28	301	8:30	9.00	1:02:59	6:59	59	16:45	334	27:04
Brocken	3.10	32:05	10:20	52	10:43	299	14:41	12.10	1:35:04	7:51	54	27:28	313	41:45
Eiserner Handwe	3.60	17:30	4:51	27	2:57	146	5:50	15.70	1:52:34	7:10	52	29:02	285	47:35
Schlüsie	4.10	16:32	4:01	22	2:27	122	5:31	19.80	2:09:06	6:31	46	31:00	258	53:06
Loddenke	3.10	13:18	4:17	23	2:29	115	4:02	22.90	2:22:24	6:13	42	33:29	241	57:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	27	3:51	149	4:52	26.20	2:37:36	6:00	42	37:20	235	1:02:00