



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

JANSSEN, Stefan

□□: Hannover
 □□: 199

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:38:10

□□: 9.86 km/h
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 255 (of 500)

□□□□□/□: 235 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 29(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:08	6:24	40	7:10	349	9:09	3.30	21:08	6:24	40	7:10	349	9:09
Schlüsie	3.10	21:54	7:03	40	6:21	309	9:09	6.40	43:02	6:43	41	13:31	330	18:18
Hermannsklippe	2.60	18:55	7:16	32	5:12	250	7:44	9.00	1:01:57	6:53	38	18:43	306	26:02
Brocken	3.10	31:41	10:13	39	11:02	289	14:17	12.10	1:33:38	7:44	39	29:17	300	40:19
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	27	4:53	172	6:30	15.70	1:51:48	7:07	34	34:10	272	46:49
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	21	4:12	144	5:59	19.80	2:08:48	6:30	32	38:22	256	52:48
Loddenke	3.10	13:23	4:19	19	2:24	122	4:07	22.90	2:22:11	6:12	30	40:46	238	56:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	31	3:24	216	5:39	26.20	2:38:10	6:02	30	44:10	237	1:02:34