



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

KRAUSE, Ute

□□: Laufgruppe Stecklenberg

□□: 442

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:38:22

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 256 (of 500)

□□□□□/□: 21 (of 77)

□□□□□□: 1:57:27

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 2:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:10	6:06	4	2:42	24	5:29	3.30	20:10	6:06	4	2:42	24	5:29	
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	4	2:00	21	5:05	6.40	41:24	6:28	4	4:42	21	10:34	
Hermannsklippe	2.60	18:41	7:11	3	1:26	19	4:14	9.00	1:00:05	6:40	4	6:08	23	14:48	
Brocken	3.10	30:30	9:50	4	2:37	16	8:13	12.10	1:30:35	7:29	3	8:45	17	23:01	
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	3	1:21	13	5:15	15.70	1:48:58	6:56	3	10:06	17	28:16	
Schlüsie	4.10	17:43	4:19	3	0:39	17	4:35	19.80	2:06:41	6:23	3	10:45	17	32:51	
Loddenke	3.10	14:51	4:47	5	1:36	24	3:26	22.90	2:21:32	6:10	3	12:21	19	36:17	
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	6	2:14	33	16:35	26.20	2:38:22	6:02	4	14:35	22	2:38:07	