



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

DRÜKE, Harald

□□: SV-Brenkhausen/Bosseborn
 □□: 18

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:39:13

□□: 9.80 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 260 (of 500)

□□□□□/□: 239 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 59(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:47	5:59	58	6:54	256	7:48	3.30	19:47	5:59	58	6:54	256	7:48
Schlüsie	3.10	21:48	7:01	69	7:22	301	9:03	6.40	41:35	6:29	63	14:16	278	16:51
Hermannsklippe	2.60	19:17	7:25	62	6:30	277	8:06	9.00	1:00:52	6:45	64	20:37	276	24:57
Brocken	3.10	32:18	10:25	63	12:30	304	14:54	12.10	1:33:10	7:41	65	33:07	289	39:51
Eiserner Handwe	3.60	19:03	5:17	54	7:11	226	7:23	15.70	1:52:13	7:08	63	40:18	278	47:14
Schlüsie	4.10	18:14	4:26	51	6:18	218	7:13	19.80	2:10:27	6:35	62	46:36	270	54:27
Loddenke	3.10	13:45	4:26	35	3:48	157	4:29	22.90	2:24:12	6:17	61	50:24	256	58:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	33	3:56	134	4:41	26.20	2:39:13	6:04	59	54:20	241	1:03:37