



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**MAUBACH, Sven**

□□: Heinsberg

□□: 64

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:39:16

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 500)

□□□□□/□: 240 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 30(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:26	5:16	20	3:28	115	5:27	3.30	17:26	5:16	20	3:28	115	5:27	
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	29	5:30	255	8:18	6.40	38:29	6:00	27	8:58	184	13:45	
Hermannsklippe	2.60	20:16	7:47	43	6:33	330	9:05	9.00	58:45	6:31	28	15:31	237	22:50	
Brocken	3.10	32:01	10:19	40	11:22	298	14:37	12.10	1:30:46	7:30	31	26:25	257	37:27	
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	31	5:52	235	7:29	15.70	1:49:55	7:00	32	32:17	255	44:56	
Schlüsie	4.10	17:49	4:20	28	5:01	183	6:48	19.80	2:07:44	6:27	30	37:18	244	51:44	
Loddenke	3.10	14:39	4:43	32	3:40	225	5:23	22.90	2:22:23	6:13	31	40:58	240	57:07	
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	36	4:18	265	6:33	26.20	2:39:16	6:04	31	45:16	242	1:03:40	