



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

ULLRICH, Wolfgang

□□: LG Ochsenberg

□□: 411

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:39:24

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 264 (of 500)

□□□□□/□: 242 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 43(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:41	6:16	58	4:54	315	8:42	3.30	20:41	6:16	58	4:54	315	8:42
Schlüsie	3.10	21:25	6:54	51	5:22	279	8:40	6.40	42:06	6:34	57	10:05	298	17:22
Hermannsklippe	2.60	19:05	7:20	45	4:52	263	7:54	9.00	1:01:11	6:47	53	14:57	287	25:16
Brocken	3.10	30:16	9:45	37	8:54	241	12:52	12.10	1:31:27	7:33	46	23:51	269	38:08
Eiserner Handwe	3.60	19:10	5:19	43	4:37	236	7:30	15.70	1:50:37	7:02	45	27:05	262	45:38
Schlüsie	4.10	18:07	4:25	37	4:02	209	7:06	19.80	2:08:44	6:30	45	30:38	254	52:44
Loddenke	3.10	14:19	4:37	39	3:30	201	5:03	22.90	2:23:03	6:14	43	34:08	245	57:47
Ilseburg/Markt	3.30	16:21	4:57	45	5:00	234	6:01	26.20	2:39:24	6:05	43	39:08	244	1:03:48