



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Weber, Marian

□□: bad harzburg
 □□: 475

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:39:26

□□: 9.78 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 265 (of 500)

□□□□□/□: 244 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 60(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:19	5:51	52	6:26	226	7:20	3.30	19:19	5:51	52	6:26	226	7:20	
Schlüsie	3.10	20:27	6:35	52	6:01	218	7:42	6.40	39:46	6:12	52	12:27	219	15:02	
Hermannsklippe	2.60	19:07	7:21	59	6:20	267	7:56	9.00	58:53	6:32	59	18:38	243	22:58	
Brocken	3.10	29:00	9:21	41	9:12	191	11:36	12.10	1:27:53	7:15	49	27:50	215	34:34	
Eiserner Handwe	3.60	19:43	5:28	61	7:51	259	8:03	15.70	1:47:36	6:51	54	35:41	231	42:37	
Schlüsie	4.10	22:04	5:22	77	10:08	358	11:03	19.80	2:09:40	6:32	61	45:49	264	53:40	
Loddenke	3.10	14:19	4:37	47	4:22	201	5:03	22.90	2:23:59	6:17	60	50:11	253	58:43	
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	44	4:22	172	5:07	26.20	2:39:26	6:05	60	54:33	246	1:03:50	