



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SAAGE, Ansgar

□□: SV Kollerbeck
 □□: 39

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:39:33

□□: 9.78 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 266 (of 500)

□□□□□/□: 245 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 44(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:20	5:51	43	3:33	228	7:21	3.30	19:20	5:51	43	3:33	228	7:21	
Schlüsie	3.10	20:41	6:40	41	4:38	235	7:56	6.40	40:01	6:15	43	8:00	229	15:17	
Hermannsklippe	2.60	18:47	7:13	41	4:34	241	7:36	9.00	58:48	6:31	44	12:34	239	22:53	
Brocken	3.10	31:58	10:18	51	10:36	297	14:34	12.10	1:30:46	7:30	45	23:10	257	37:27	
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	50	5:18	266	8:11	15.70	1:50:37	7:02	45	27:05	262	45:38	
Schlüsie	4.10	18:33	4:31	41	4:28	229	7:32	19.80	2:09:10	6:31	47	31:04	259	53:10	
Loddenke	3.10	14:47	4:46	43	3:58	234	5:31	22.90	2:23:57	6:17	47	35:02	252	58:41	
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	34	4:15	184	5:16	26.20	2:39:33	6:05	44	39:17	247	1:03:57	