



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

WICHA, Mandy

□□: Laufgruppe Stecklenberg

□□: 443

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:40:01

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 268 (of 500)

□□□□□/□: 22 (of 77)

□□□□□□: 1:57:27

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 2:10:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:10	6:06	5	3:13	24	5:29	3.30	20:10	6:06	5	3:13	24	5:29
Schlüsie	3.10	22:01	7:06	6	3:35	30	5:52	6.40	42:11	6:35	5	6:48	28	11:21
Hermannsklippe	2.60	19:54	7:39	7	4:08	33	5:27	9.00	1:02:05	6:53	5	10:56	30	16:48
Brocken	3.10	31:51	10:16	5	6:21	26	9:34	12.10	1:33:56	7:45	5	17:17	28	26:22
Eiserner Handwe	3.60	18:29	5:08	3	3:33	15	5:21	15.70	1:52:25	7:09	5	20:50	24	31:43
Schlüsie	4.10	17:14	4:12	4	3:11	12	4:06	19.80	2:09:39	6:32	5	24:01	22	35:49
Loddenke	3.10	14:12	4:34	5	2:47	16	2:47	22.90	2:23:51	6:16	5	26:48	22	38:36
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	5	2:55	27	15:55	26.20	2:40:01	6:06	5	29:43	23	2:39:46