



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

STARY, Dieter

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 459

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:40:21

□□: 9.73 km/h
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 272 (of 500)

□□□□□/□: 250 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 15(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:50	5:42	12	2:39	201	6:51	3.30	18:50	5:42	12	2:39	201	6:51	
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	17	3:28	241	8:04	6.40	39:39	6:11	13	6:07	214	14:55	
Hermannsklippe	2.60	18:05	6:57	16	2:44	206	6:54	9.00	57:44	6:24	13	8:51	204	21:49	
Brocken	3.10	29:31	9:31	15	4:37	210	12:07	12.10	1:27:15	7:12	15	12:59	206	33:56	
Eiserner Handwe	3.60	19:05	5:18	13	4:35	232	7:25	15.70	1:46:20	6:46	15	17:34	211	41:21	
Schlüsie	4.10	19:50	4:50	22	5:45	287	8:49	19.80	2:06:10	6:22	15	23:19	233	50:10	
Loddenke	3.10	16:00	5:09	29	4:12	310	6:44	22.90	2:22:10	6:12	15	27:31	237	56:54	
Ilseburg/Markt	3.30	18:11	5:30	31	5:05	331	7:51	26.20	2:40:21	6:07	15	32:36	252	1:04:45	