



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HOLUB, Ulrich

□□: SV Kyffhäuser

□□: 42

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:40:30

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 500)

□□□□□/□: 251 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 47(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:42	5:40	35	2:55	192	6:43	3.30	18:42	5:40	35	2:55	192	6:43
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	55	5:54	313	9:12	6.40	40:39	6:21	47	8:38	245	15:55
Hermannsklippe	2.60	19:54	7:39	56	5:41	311	8:43	9.00	1:00:33	6:43	49	14:19	268	24:38
Brocken	3.10	31:31	10:09	45	10:09	283	14:07	12.10	1:32:04	7:36	47	24:28	276	38:45
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	33	3:33	168	6:26	15.70	1:50:10	7:01	44	26:38	257	45:11
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	35	3:59	205	7:03	19.80	2:08:14	6:28	44	30:08	247	52:14
Loddenke	3.10	15:09	4:53	47	4:20	260	5:53	22.90	2:23:23	6:15	45	34:28	248	58:07
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	5:11	54	5:46	278	6:47	26.20	2:40:30	6:07	47	40:14	253	1:04:54