



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Hundt, Alexander

□□: Hannover Runners
 □□: 545

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:41:01

□□: 9.69 km/h
 □□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 275 (of 500)

□□□□□/□: 253 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 31(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:05	5:46	31	6:54	213	7:06	3.30	19:05	5:46	31	6:54	213	7:06
Schlüsie	3.10	20:16	6:32	28	6:51	204	7:31	6.40	39:21	6:08	30	13:45	207	14:37
Hermannsklippe	2.60	17:59	6:55	26	6:02	201	6:48	9.00	57:20	6:22	27	19:47	199	21:25
Brocken	3.10	29:56	9:39	32	11:26	223	12:32	12.10	1:27:16	7:12	28	31:13	208	33:57
Eiserner Handwe	3.60	20:05	5:34	33	7:25	279	8:25	15.70	1:47:21	6:50	31	38:38	228	42:22
Schlüsie	4.10	18:53	4:36	27	6:56	244	7:52	19.80	2:06:14	6:22	33	45:34	234	50:14
Loddenke	3.10	16:11	5:13	34	6:11	323	6:55	22.90	2:22:25	6:13	32	51:45	242	57:09
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	38	7:36	353	8:16	26.20	2:41:01	6:08	32	59:21	255	1:05:25