



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**BERENDT, Christian**

□□□: 2:41:11

□□: Asperg

□□: 9.68 km/h

□□: 714

□□□□: 6:09 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 277 (of 500)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 255 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□:

□□□□□: 34(of 45)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:23	6:10	31	6:28	284	8:24	3.30	20:23	6:10	31	6:28	284	8:24	
Schlüsie	3.10	22:09	7:08	40	6:52	324	9:24	6.40	42:32	6:38	39	13:19	320	17:48	
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	35	5:51	272	8:03	9.00	1:01:46	6:51	36	19:05	296	25:51	
Brocken	3.10	31:11	10:03	37	10:15	270	13:47	12.10	1:32:57	7:40	36	29:10	287	39:38	
Eiserner Handwe	3.60	18:41	5:11	28	5:01	200	7:01	15.70	1:51:38	7:06	35	34:11	271	46:39	
Schlüsie	4.10	17:53	4:21	25	4:21	192	6:52	19.80	2:09:31	6:32	34	38:29	261	53:31	
Loddenke	3.10	14:34	4:41	25	3:39	220	5:18	22.90	2:24:05	6:17	33	41:22	254	58:49	
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	32	5:12	277	6:46	26.20	2:41:11	6:09	34	46:02	257	1:05:35	