



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHMALZ, Holger

□□: Brockenlaufverein
 □□: 294

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:41:38

□□: 9.65 km/h
 □□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 500)

□□□□□/□: 257 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 16(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:06	6:05	23	3:55	273	8:07	3.30	20:06	6:05	23	3:55	273	8:07
Schlüsie	3.10	20:55	6:44	19	3:34	244	8:10	6.40	41:01	6:24	20	7:29	264	16:17
Hermannsklippe	2.60	19:28	7:29	25	4:07	289	8:17	9.00	1:00:29	6:43	22	11:36	267	24:34
Brocken	3.10	30:32	9:50	24	5:38	249	13:08	12.10	1:31:01	7:31	21	16:45	261	37:42
Eiserner Handwe	3.60	19:33	5:25	16	5:03	247	7:53	15.70	1:50:34	7:02	19	21:48	261	45:35
Schlüsie	4.10	19:05	4:39	15	5:00	253	8:04	19.80	2:09:39	6:32	18	26:48	263	53:39
Loddenke	3.10	15:15	4:55	19	3:27	267	5:59	22.90	2:24:54	6:19	18	30:15	262	59:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:44	5:04	20	3:38	257	6:24	26.20	2:41:38	6:10	16	33:53	259	1:06:02