



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

CREUTZIG, Andre

□□: Vienenburg

□□: 238

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:42:16

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 500)

□□□□□/□: 262 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 35(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:57	6:20	39	7:02	333	8:58	3.30	20:57	6:20	39	7:02	333	8:58	
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	33	5:52	261	8:24	6.40	42:06	6:34	35	12:53	298	17:22	
Hermannsklippe	2.60	18:56	7:16	32	5:33	252	7:45	9.00	1:01:02	6:46	33	18:21	282	25:07	
Brocken	3.10	30:05	9:42	32	9:09	232	12:41	12.10	1:31:07	7:31	33	27:20	266	37:48	
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	26	4:43	183	6:43	15.70	1:49:30	6:58	32	32:03	250	44:31	
Schlüsie	4.10	18:52	4:36	32	5:20	242	7:51	19.80	2:08:22	6:28	32	37:20	249	52:22	
Loddenke	3.10	16:36	5:21	40	5:41	344	7:20	22.90	2:24:58	6:19	35	42:15	263	59:42	
Ilseburg/Markt	3.30	17:18	5:14	34	5:24	290	6:58	26.20	2:42:16	6:11	35	47:07	264	1:06:40	