



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

DUWE, Malte

□□: MTK Bad Harzburg Triathlon
 □□: 389

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:42:27

□□: 9.60 km/h
 □□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 288 (of 500)

□□□□□/□: 265 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 32(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:13	5:31	24	6:02	162	6:14	3.30	18:13	5:31	24	6:02	162	6:14
Schlüsie	3.10	20:43	6:40	33	7:18	237	7:58	6.40	38:56	6:04	27	13:20	195	14:12
Hermannsklippe	2.60	18:05	6:57	28	6:08	206	6:54	9.00	57:01	6:20	25	19:28	192	21:06
Brocken	3.10	28:35	9:13	28	10:05	179	11:11	12.10	1:25:36	7:04	27	29:33	188	32:17
Eiserner Handwe	3.60	19:52	5:31	30	7:12	267	8:12	15.70	1:45:28	6:43	27	36:45	202	40:29
Schlüsie	4.10	20:32	5:00	36	8:35	321	9:31	19.80	2:06:00	6:21	32	45:20	231	50:00
Loddenke	3.10	18:31	5:58	41	8:31	386	9:15	22.90	2:24:31	6:18	33	53:51	258	59:15
Ilseburg/Markt	3.30	17:56	5:26	34	6:56	320	7:36	26.20	2:42:27	6:12	33	1:00:47	267	1:06:51