



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BOLLE, Dietmar

□□: Breitenworbis
 □□: 300

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:42:53

□□: 9.58 km/h
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 290 (of 500)

□□□□□/□: 267 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 20(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:23	5:52	16	3:12	233	7:24	3.30	19:23	5:52	16	3:12	233	7:24
Schlüsie	3.10	21:38	6:58	23	4:17	293	8:53	6.40	41:01	6:24	20	7:29	264	16:17
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	22	3:57	279	8:07	9.00	1:00:19	6:42	20	11:26	263	24:24
Brocken	3.10	30:20	9:47	21	5:26	244	12:56	12.10	1:30:39	7:29	20	16:23	256	37:20
Eiserner Handwe	3.60	20:02	5:33	22	5:32	275	8:22	15.70	1:50:41	7:02	20	21:55	265	45:42
Schlüsie	4.10	19:32	4:45	20	5:27	278	8:31	19.80	2:10:13	6:34	19	27:22	269	54:13
Loddenke	3.10	15:41	5:03	25	3:53	290	6:25	22.90	2:25:54	6:22	19	31:15	266	1:00:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	24	3:53	273	6:39	26.20	2:42:53	6:13	20	35:08	269	1:07:17