



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Ehrenberg, Jörg

□□: SV Kyffhäuser

□□: 540

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:44:00

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 298 (of 500)

□□□□□/□: 273 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 22(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:52	6:19	33	4:41	329	8:53	3.30	20:52	6:19	33	4:41	329	8:53	
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	21	4:07	286	8:43	6.40	42:20	6:36	24	8:48	310	17:36	
Hermannsklippe	2.60	19:20	7:26	23	3:59	283	8:09	9.00	1:01:40	6:51	25	12:47	295	25:45	
Brocken	3.10	30:09	9:43	20	5:15	235	12:45	12.10	1:31:49	7:35	24	17:33	274	38:30	
Eiserner Handwe	3.60	20:15	5:37	26	5:45	285	8:35	15.70	1:52:04	7:08	23	23:18	275	47:05	
Schlüsie	4.10	21:09	5:09	31	7:04	344	10:08	19.80	2:13:13	6:43	23	30:22	291	57:13	
Loddenke	3.10	15:27	4:59	21	3:39	277	6:11	22.90	2:28:40	6:29	23	34:01	288	1:03:24	
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	4:38	12	2:14	160	5:00	26.20	2:44:00	6:15	22	36:15	275	1:08:24	