



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

ZENNECKE, Bernd

□□: Nordhausen
 □□: 305

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:44:06

□□: 9.51 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 300 (of 500)

□□□□□/□: 275 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 2:25:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:54	6:19	6	2:41	330	8:55	3.30	20:54	6:19	6	2:41	330	8:55	
Schlüsie	3.10	21:52	7:03	4	2:25	307	9:07	6.40	42:46	6:40	5	5:06	322	18:02	
Hermannsklippe	2.60	19:28	7:29	3	2:21	289	8:17	9.00	1:02:14	6:54	5	7:27	318	26:19	
Brocken	3.10	30:34	9:51	3	3:51	251	13:10	12.10	1:32:48	7:40	3	11:18	285	39:29	
Eiserner Handwe	3.60	20:31	5:41	4	3:13	292	8:51	15.70	1:53:19	7:13	4	14:31	289	48:20	
Schlüsie	4.10	19:23	4:43	3	2:22	271	8:22	19.80	2:12:42	6:42	3	16:53	285	56:42	
Loddenke	3.10	14:50	4:47	4	0:51	236	5:34	22.90	2:27:32	6:26	3	17:36	279	1:02:16	
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	5	0:53	249	6:14	26.20	2:44:06	6:15	3	18:23	277	1:08:30	