



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

PFEIFFER, André

□□: Shorai-Do Kempo e.V.

□□: 155

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:44:18

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 500)

□□□□□/□: 276 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 33(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:33	6:13	37	8:22	299	8:34	3.30	20:33	6:13	37	8:22	299	8:34	
Schlüsie	3.10	21:10	6:49	37	7:45	262	8:25	6.40	41:43	6:31	38	16:07	285	16:59	
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	36	7:21	279	8:07	9.00	1:01:01	6:46	38	23:28	281	25:06	
Brocken	3.10	26:57	8:41	16	8:27	120	9:33	12.10	1:27:58	7:16	30	31:55	216	34:39	
Eiserner Handwe	3.60	21:55	6:05	39	9:15	339	10:15	15.70	1:49:53	6:59	34	41:10	253	44:54	
Schlüsie	4.10	21:03	5:08	37	9:06	335	10:02	19.80	2:10:56	6:36	35	50:16	272	54:56	
Loddenke	3.10	16:15	5:14	35	6:15	326	6:59	22.90	2:27:11	6:25	35	56:31	276	1:01:55	
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	5:11	31	6:07	278	6:47	26.20	2:44:18	6:16	34	1:02:38	278	1:08:42	