



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Schaper, Frank

□□: Langeln

□□: 495

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:44:50

□□: 9.46 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 305 (of 500)

□□□□□/□: 279 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 49(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:13	6:25	62	5:26	351	9:14	3.30	21:13	6:25	62	5:26	351	9:14
Schlüsie	3.10	22:37	7:17	60	6:34	346	9:52	6.40	43:50	6:50	60	11:49	347	19:06
Hermannsklippe	2.60	19:38	7:33	53	5:25	300	8:27	9.00	1:03:28	7:03	60	17:14	336	27:33
Brocken	3.10	33:49	10:54	60	12:27	345	16:25	12.10	1:37:17	8:02	61	29:41	342	43:58
Eiserner Handwe	3.60	19:07	5:18	42	4:34	233	7:27	15.70	1:56:24	7:24	56	32:52	319	51:25
Schlüsie	4.10	18:44	4:34	44	4:39	234	7:43	19.80	2:15:08	6:49	54	37:02	308	59:08
Loddenke	3.10	13:56	4:29	35	3:07	170	4:40	22.90	2:29:04	6:30	52	40:09	294	1:03:48
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	37	4:25	198	5:26	26.20	2:44:50	6:17	49	44:34	281	1:09:14