



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BACHMANN, Winfried

□□: spiridon frankfurt

□□: 172

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:45:02

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 306 (of 500)

□□□□□/□: 280 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 2:25:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:44	6:16	5	2:31	317	8:45	3.30	20:44	6:16	5	2:31	317	8:45	
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	3	2:01	286	8:43	6.40	42:12	6:35	4	4:32	306	17:28	
Hermannsklippe	2.60	19:46	7:36	4	2:39	306	8:35	9.00	1:01:58	6:53	4	7:11	308	26:03	
Brocken	3.10	31:02	10:00	5	4:19	263	13:38	12.10	1:33:00	7:41	4	11:30	288	39:41	
Eiserner Handwe	3.60	19:38	5:27	3	2:20	252	7:58	15.70	1:52:38	7:10	3	13:50	286	47:39	
Schlüsie	4.10	22:14	5:25	7	5:13	361	11:13	19.80	2:14:52	6:48	4	19:03	304	58:52	
Loddenke	3.10	14:24	4:38	3	0:25	207	5:08	22.90	2:29:16	6:31	4	19:20	295	1:04:00	
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	2	0:05	198	5:26	26.20	2:45:02	6:17	4	19:19	282	1:09:26	