



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

MITZON, Felix

□□: Berlin
 □□: 195

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:45:19

□□: 9.44 km/h
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 308 (of 500)

□□□□□/□: 281 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 34(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:01	6:22	40	8:50	339	9:02	3.30	21:01	6:22	40	8:50	339	9:02
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	36	7:37	251	8:17	6.40	42:03	6:34	39	16:27	293	17:19
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	33	6:48	238	7:34	9.00	1:00:48	6:45	36	23:15	272	24:53
Brocken	3.10	32:27	10:28	37	13:57	306	15:03	12.10	1:33:15	7:42	37	37:12	292	39:56
Eiserner Handwe	3.60	21:30	5:58	38	8:50	328	9:50	15.70	1:54:45	7:18	38	46:02	298	49:46
Schlüsie	4.10	20:13	4:55	35	8:16	305	9:12	19.80	2:14:58	6:48	38	54:18	306	58:58
Loddenke	3.10	14:34	4:41	27	4:34	220	5:18	22.90	2:29:32	6:31	38	58:52	300	1:04:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	4:46	22	4:47	201	5:27	26.20	2:45:19	6:18	35	1:03:39	283	1:09:43