



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

WÖLKERLING, Jürgen

□□: TTC Beendorf
 □□: 391

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:46:23

□□: 9.38 km/h
 □□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 317 (of 500)

□□□□□/□: 290 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 23(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:22	6:10	24	4:11	282	8:23	3.30	20:22	6:10	24	4:11	282	8:23
Schlüsie	3.10	22:03	7:06	28	4:42	318	9:18	6.40	42:25	6:37	27	8:53	317	17:41
Hermannsklippe	2.60	19:25	7:28	24	4:04	285	8:14	9.00	1:01:50	6:52	26	12:57	297	25:55
Brocken	3.10	31:30	10:09	27	6:36	281	14:06	12.10	1:33:20	7:42	25	19:04	295	40:01
Eiserner Handwe	3.60	19:52	5:31	20	5:22	267	8:12	15.70	1:53:12	7:12	25	24:26	288	48:13
Schlüsie	4.10	20:12	4:55	25	6:07	303	9:11	19.80	2:13:24	6:44	24	30:33	293	57:24
Loddenke	3.10	16:02	5:10	30	4:14	314	6:46	22.90	2:29:26	6:31	24	34:47	298	1:04:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:57	5:08	22	3:51	269	6:37	26.20	2:46:23	6:21	23	38:38	292	1:10:47