



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

EINAX, Christian

□□: LSV Thierschneck
 □□: 181

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:46:38

□□: 9.36 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 319 (of 500)

□□□□□/□: 292 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 36(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:40	6:33	42	9:29	362	9:41	3.30	21:40	6:33	42	9:29	362	9:41	
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	39	8:32	313	9:12	6.40	43:37	6:48	41	18:01	343	18:53	
Hermannsklippe	2.60	18:23	7:04	31	6:26	218	7:12	9.00	1:02:00	6:53	41	24:27	310	26:05	
Brocken	3.10	26:16	8:28	15	7:46	99	8:52	12.10	1:28:16	7:17	32	32:13	227	34:57	
Eiserner Handwe	3.60	19:52	5:31	30	7:12	267	8:12	15.70	1:48:08	6:53	32	39:25	238	43:09	
Schlüsie	4.10	20:12	4:55	34	8:15	303	9:11	19.80	2:08:20	6:28	34	47:40	248	52:20	
Loddenke	3.10	18:49	6:04	43	8:49	393	9:33	22.90	2:27:09	6:25	34	56:29	275	1:01:53	
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	41	8:29	374	9:09	26.20	2:46:38	6:21	37	1:04:58	294	1:11:02	