



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

MÖRSTEDT, Sebastian

□□: DVAG- Marathon Team
 □□: 287

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:46:56

□□: 9.35 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 323 (of 500)

□□□□□/□: 296 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 38(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:27	6:48	48	8:29	386	10:28	3.30	22:27	6:48	48	8:29	386	10:28
Schlüsie	3.10	22:32	7:16	45	6:59	342	9:47	6.40	44:59	7:01	47	15:28	362	20:15
Hermannsklippe	2.60	20:09	7:44	42	6:26	326	8:58	9.00	1:05:08	7:14	44	21:54	352	29:13
Brocken	3.10	33:58	10:57	46	13:19	347	16:34	12.10	1:39:06	8:11	45	34:45	354	45:47
Eiserner Handwe	3.60	18:24	5:06	28	5:07	184	6:44	15.70	1:57:30	7:29	41	39:52	326	52:31
Schlüsie	4.10	17:26	4:15	25	4:38	167	6:25	19.80	2:14:56	6:48	39	44:30	305	58:56
Loddenke	3.10	14:34	4:41	30	3:35	220	5:18	22.90	2:29:30	6:31	38	48:05	299	1:04:14
Ilseburg/Markt	3.30	17:26	5:16	38	4:51	295	7:06	26.20	2:46:56	6:22	39	52:56	298	1:11:20