



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Weiß, Martin

□□: FFW Rotensee
 □□: 522

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:47:10

□□: 9.33 km/h
 □□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 324 (of 500)

□□□□□/□: 297 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 39(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:23	6:10	34	6:25	284	8:24	3.30	20:23	6:10	34	6:25	284	8:24
Schlüsie	3.10	22:25	7:13	44	6:52	338	9:40	6.40	42:48	6:41	38	13:17	323	18:04
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	37	5:35	279	8:07	9.00	1:02:06	6:54	39	18:52	313	26:11
Brocken	3.10	32:15	10:24	41	11:36	303	14:51	12.10	1:34:21	7:47	41	30:00	307	41:02
Eiserner Handwe	3.60	23:28	6:31	48	10:11	381	11:48	15.70	1:57:49	7:30	43	40:11	333	52:50
Schlüsie	4.10	19:32	4:45	36	6:44	278	8:31	19.80	2:17:21	6:56	42	46:55	323	1:01:21
Loddenke	3.10	14:40	4:43	33	3:41	227	5:24	22.90	2:32:01	6:38	42	50:36	313	1:06:45
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	25	2:34	144	4:49	26.20	2:47:10	6:22	40	53:10	299	1:11:34